

# Hygieneschutzkonzept

## SV Freihausen – Indoor Cycling Abteilung

### Stand: 23.10.2021

#### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder/Trainingsteilnehmer darauf hin, den **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im Indoor Bereich wo immer möglich einzuhalten.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Teilnehmer, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** im Indoor-Bereich.
- Sobald man das Indoor Cycling Bike eingenommen hat, darf man die Maske abnehmen.
- Durch die **Benutzung von eigenen Handtüchern** wird der direkte Kontakt mit den Indoor Bikes auf ein Minimum reduziert.
- Die Indoor Bikes werden von den Teilnehmern nach jeder Trainingseinheit **selbstständig gereinigt und desinfiziert**.
- Um im Falle einer Infektion die Kontaktdaten-Nachverfolgung sicherzustellen, führt die Indoor Cycling Abteilung eine **Kontaktdatenerfassung (Online Anmeldung über Homepage)** durch. Diese Daten werden für die Dauer der Indoor Cycling Saison (Nov.21/Mrz.22) gespeichert.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** mit Personen aus mehreren Hausständen Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Unsere Indoor-Cycling Trainingsraum wird durch eine **professionelle Raumlufteinrichtung** gelüftet.
- Vor Betreten des Trainingsraumes ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

#### Maßnahmen zur 3G-Regelung (Geimpft, Genesen, Getestet)

- Vor Betreten der Indoor-Sportanlage wird durch den Trainer sichergestellt, dass bei einer 7-Tage-Inzidenz über 35 nur Personen mit einem **3G-Nachweis** (Geimpft, Genesen, Getestet) die Sportanlage betreten.
- „**Selbsttests**“ werden vom jeweiligen Trainingsteilnehmer selbst durchgeführt – allerdings immer unter **Aufsicht des Trainers**.

#### Zur Kenntnis genommen:

---

Ort, Datum

---

Name

---

Unterschrift